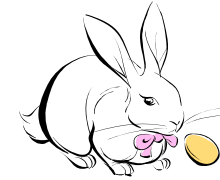




# MSN - Speiseplan Vitalis & WAV Mahlzeitendienst

06.04.09 - 12.04.09



## Vollkost

## Leichte Vollkost / Schonkost / Diäten

## Vegetarische Kost

Montag

Schweinepfeffer<sup>6,12</sup> an Butterrosenkohl<sup>12</sup>  
dazu Spätzle<sup>13</sup>  
Pflaumenkompott  
516 kcal

Rinderbraten an Pilzsauce<sup>6,12</sup>  
dazu Kaisergemüse und Dampfkartoffeln  
Pflaumenkompott<sup>9</sup>  
512 kcal

Sojafrikassee "Gutsherren Art"<sup>6,12</sup> mit  
Gemüse und Butterspätzle<sup>12,13</sup>  
Pflaumenkompott  
526 kcal

Dienstag

Gefüllte Wirsingroulade<sup>6,12,13</sup> an Specksauce<sup>6,12</sup>  
dazu Kräuterkartoffeln  
Vanillepudding<sup>1,12</sup>  
578 kcal

Gedünstetes Rotbarschfilet an Dillsauce<sup>6,12</sup>  
dazu Schonkostgemüse und Salzkartoffeln  
Vanillepudding<sup>1,9,12</sup>  
465 kcal

Spinat-Kartoffel-Auflauf<sup>6,12</sup> mit Kräutersauce<sup>6,12</sup>  
und Salatbeilage  
Vanillepudding<sup>1,12</sup>  
357 kcal

Mittwoch

5 Nürnberger Rostbratwürste<sup>5</sup> an Bratensauce<sup>6,12</sup>  
dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree<sup>1,5</sup>  
Obstsalat<sup>1</sup>  
761 kcal

Frikadelle<sup>12,13</sup> an Estragonsauce<sup>6,12</sup>  
dazu Broccoli und Dampfkartoffeln  
Obstsalat<sup>1,9</sup>  
437 kcal

**Blumenkohlsuppe**<sup>1,2,6,12</sup>  
Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung<sup>3,12,13</sup>  
dazu Vanillesauce<sup>1,12</sup>  
598 kcal

Donnerstag

Seemanns Labskaus mit gekochtem Ei<sup>13</sup>  
Rollmops<sup>9</sup> und Rote Beete<sup>2,9</sup>  
Erdbeerquarkspeise<sup>12</sup>  
468 kcal

Hähnchenbrustfilet an Tomatenbasilikumsauce<sup>6,12</sup>  
dazu Blumenkohl und Bandnudeln  
Erdbeerquarkspeise<sup>9,12</sup>  
544 kcal

Karottenröstling<sup>12,13</sup> an Holländischer Sauce<sup>1,6,12</sup>  
dazu Rahmwirsing<sup>6,12</sup> und Dampfkartoffeln  
Erdbeerquarkspeise<sup>12</sup>  
401 kcal

Freitag

**Karfreitag**  
Feurige Poulardenbrust an Zigeunersauce<sup>6,12</sup>  
mit Paprikagemüse und Reis  
Schokoladenreis<sup>12</sup>  
497 kcal

**Karfreitag**  
Gedünstetes Lachsfilet an Dillsauce<sup>6</sup>  
dazu Broccoli und Kartoffeln  
Schokoladenreis<sup>9,12</sup>  
564 kcal

**Karfreitag**  
Ricotta - Tortelloni<sup>6,12,13</sup> an Ratatouillegemüse  
dazu Gorgonzolasauce<sup>1,6</sup>  
Schokoladenreis<sup>12</sup>  
481 kcal

Samstag

Fliederbeersuppe mit Äpfeln  
und Grießklößchen<sup>12,13</sup>  
Tafelobst  
472 kcal

Möhreneintopf<sup>6</sup> mit Wiener Würstchen<sup>2,5,12</sup>  
Tafelobst  
302 kcal

Fliederbeersuppe mit Äpfeln  
und Grießklößchen<sup>12,13</sup>  
Tafelobst  
472 kcal

Sonntag

**Ostersonntag**  
Knusprige Entenkeule an Orangensauce<sup>1,6</sup>  
dazu Rotkraut und Kartoffeln  
Milchreis mit Früchten<sup>1,12</sup>  
801 kcal

**Ostersonntag**  
Hühnergeschnetzeltes an weißer Sauce<sup>6</sup>  
dazu Fingermöhren und Kartoffeln  
Milchreis mit Früchten<sup>1,9,12</sup>  
565 kcal

**Ostersonntag**  
Gebratene Gemüse - Mie - Nudeln  
an süß - saurer Sauce und Salat  
Milchreis mit Früchten<sup>1,12</sup>  
609 kcal