MSN Speiseplan Vitalis
01.04. - 07.04.2024

	Dessert	Menü 1 / Volllkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		**Ostermontag**	**Ostermontag**	**Ostermontag**
		Ossobucco vom Kalb in Zwiebel-Gemüsesauce(k) "Polenta" Maisgrieß(b)	Putenbrustfilet fruchtige Mangosauce(1,aw,ag Kaisergemüse Reis	Auberginen-Kartoffel-Auflauf(aw,ag,b) Tomatensauce
Dessert	Buttermilchdessert(b)			
		558kcal	507 kcal	535 kcal
Dienstag		Mini Bratwurst vom Schwein(3) Bratensauce(1,aw,ag,b,m) Sauerkraut Kartoffelpüree(b)	gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Gyros(f) mit Zwiebeln Tzatziki(1,b,c) Reis Krautsalat(5,9)
Dessert	Pudding , Schoko (b)			
		501 kcal	445 kcal	568 kcal
Mittwoch		Birnen - Bohnen und Speck(2,5)	Hähnchenbrustfilet Steckrüben - Ragout(b) Reis	Milchreis(b) Zimt und Zucker Kirschkompott
Dessert	Kompott(1)			
		500 kcal	445 kcal	810 kcal
Donnerstag		Hackbraten(aw,c,m) Bratensauce(1,aw,ag,b) gest. Poree(aw,ag,b) Kartoffeln	Hähnchenkeule Majoransauce(1,aw,ag,b) tomatisiertes Zucchinigemüse Kartoffeln	Sojafrikassee(f) Paprikasauce Balkangemüse Reis
Dessert	Fruchtjoghurt(b) (Becher)			
		590 kcal	620 kcal	520 kcal
Freitag		Schlemmerfilet "Bordelaise" (aw,d) Bechamelkartoffeln(5,aw,ag,b) Gurkensalat	Ragout vom Schwein (5,aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	Vollkornnudel - Gemüse - Auflauf(aw,b) Tomatensauce
Dessert	Pudding Karamellgeschmack(1,b)			
		578 kcal	508 kcal	520 kcal
Samstag		Eintopf(k) von grünen Bohnen Bockwurst(2,5)	Steckrübeneintopf Wiener Würstchen(2,5)	Eintopf(k) von grünen Bohnen Kräuterklößchen(aw,c)
Dessert	Kompott (1)			
		468 kcal	487kcal	412 kcal
Sonntag		Rinderroulade(2,9,m) pikante Sauce(1,2,9,aw,ag,b,m) Rotkohl(5,9) Kartoffeln	magerer Schweinebraten braune Sauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	Spinat-Käse-Medaillon(aw,ad,b,c,k) Käsesauce(1,aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln
Dessert	Milchreis (b)			
		495 kcal	481 kcal	524 kcal

In den Klammern:

mit Zusatzstoffen: Zahl
enthält Allergene: Buchstaben

Legenden im Stationszimmer einsehbar

Änderung vorbehalten!

Unsere Menüs sind zum baldigen Verzehr bestimmt! Guten Appetit