MSN Speiseplan Vitalis
25.03. - 31.03.2024

	Dessert	Menü 1 / Volllkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Frikadelle(aw,c,k) Bratensauce(1,aw,ag,b,m) Brechbohnen	Rinderbraten Pilzsauce(1,5,aw,ag,b) Kohlrabi	Vollkornpenne(aw) Paprika-Kräuter-Sahnesauce(b) Krautsalat(5,9)
Dessert	Nektarinenpudding(b)	Kartoffelpüree(b)	Kartoffeln	
		508 kcal	459 kcal	573 kcal
Dienstag		Kohlroulade mit Hackfleisch-füllung(b,m) Specksauce(2,5,aw,ag,b)	gedünstetes Fischfilet Senfsauce (aw,ag,b) Möhren	Steckrüben - Möhren - Broccoli - Gemüse asiatische Art(2) Asiasauce(1,5)
Dessert	Rote Grütze, Sauce mit Vanille-geschmack(b)	Kartoffeln	Kartoffeln	Reis
		467 kcal	450 kcal	501 kcal
Mittwoch		Grünkohl(b,m) Kasselernacken(2,5)	Hähnchenbrust Bechamelsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b)	Fliederbeersuppe(5) mit Apfelwürfel Grießklößchen(aw,b,c)
Dessert	Kompott (1)		Kartoffeln	
		425 kcal	432 kcal	529 kcal
Donnerstag		Rinder - Steckrübengulasch Kartoffelpüree(b)	Makkaroni(aw) Rinderhackfleisch-Gemüse-sauce(k)	Mediterane Weizengemüse - Pfanne(aw,k)
Dessert	Joghurtdessert mit Erdbeeren(b)		Möhrensalat(2,5,9)	
		513 kcal	644 kcal	323 kcal
Freitag		**Karfreitag** Hähnchenbrustfilet mediterrane Tomatensauce Zucchini,	**Karfreitag** Gedünstetes Fischfilet Zitronen-Buttersauce(aw,b) Schmelztomaten	**Karfreitag** Ricotta - Tortelloni(aw,b) Ratatouillegemüse Käsesauce(1,aw,ag,b)
Dessert	Grießpudding mit Früchten(1,aw,b)	Gnocchi (c)	Reis	
		562 kcal	428 kcal	446 kcal
Samstag		Pichelsteiner Gemüseeintopf Hackfleischklößchen(13,aw,c)	Möhreneintopf Wiener Würstchen(2,5)	Pichelsteiner Gemüseeintopf Grünkernklößchen(ad,aw,b,c)
Dessert	Kompott (1)			
		406 kcal	512 kcal	423 kcal
Sonntag		**Ostersonntag** Hirschbraten Preiselbeersauce(1,aw,b) Rotkohl(5,9)	**Ostersonntag** Hühnergeschnetzeltes(aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	**Ostersonntag** Cannelloni mit Spinatfüllung(aw,b,c) Kräutersauce (aw,ag,b) Tomaten-Pilztopping(5)
Dessert	Sahnepudding(b)	Kartoffeln		
		604 kcal	421 kcal	520 kcal

In den Klammern:

mit Zusatzstoffen: Zahl
enthält Allergene: Buchstaben

Legenden im Stationszimmer einsehbar

Unsere Menüs sind zum baldigen Verzehr bestimmt! Guten Appetit

Änderung vorbehalten!