

	Dessert	Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Frikadelle(aw,c,k) Bratensauce(1,aw,ag,b) Brechbohnen	Lasagne(aw,b,c) Tomatensauce(b) Tomatensalat	Süßkartoffel - Curry(2) mit Bohnen und Rosinen Joghurt - Topping(b)
Dessert	Kompott(1)	Kartoffelpüree(b)		
		523 kcal	879 kcal	370 kcal
Dienstag		Hähnchenbrust Erdnussauce(2,aw,ag,b) leicht gebundene Erbsen(b)	gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b)	Heute Vegan Nudel - Gemüsepfanne(aw) vegane Tomatensauce
Dessert	Sahnepudding(b), Pfirsichsauce	Reis	Kartoffeln	
		593 kcal	449 kcal	484 kcal
Mittwoch		Schweinebratwurst(3,k,m) dunkle Sauce(1,aw,ag,b) Rahmporee(aw,ag,b)	Heute Vegan Fenchel - Kartoffel - Möhren- eintopf	Milchreis(b) Zimt und Zucker Kirschkompott
Dessert	Birnenjoghurt(b)	Kartoffeln		
		644 kcal	435 kcal	769 kcal
Donnerstag		Spaghetti(aw) Hackfleischgemüsesauce (aw,ag,k)	Gekochtes Rindfleisch Kräutersauce(aw,ag,b) Rote Bete(9)	Eieromelette(b) Rahmchampignons(5,b) Kartoffeln
Dessert	Pudding, Karamellgeschmack(1,b)		Kartoffeln	
		550 kcal	465 kcal	459 kcal
Freitag		Fischfilet Asia - Gemüsesauce(2,f,m,k) Reis	Hähnchenbrustfilet Bratensauce(1,aw,ag,b) gestovter Kohlrabi(aw,ag,b)	Käsespätzle mit Pilzen und Zwiebeln(5,aw,b,c) Kräutersauce(aw,ag,b)
Dessert	Fruchtjoghurt(b) (Becher)		Kartoffeln	
		555 kcal	668 kcal	595 kcal
Samstag		Kartoffeln Kräuterquark(b) geräucherter Schinken(2,5)	Möhreneintopf(k) Wiener Würstchen(2,5)	Kartoffeln Kräuterquark(b) Gurkensalat
Dessert	Kompott (1)	Gurkensalat		
		494 kcal	462 kcal	417 kcal
Sonntag		Kalbsbraten Rosmarinsauce(1,aw,ag,b) Poree - Kartoffelgratin(5,b,o)	Putengeschnetzeltes in leichter Currysauce(5,aw,ag,b) Möhren	vegetarische Maultaschen (aw,b,c) Käsesauce(1,3,aw,ag,b) Erbsen
Dessert	Rote Grütze, Sauce mit Vanille- geschmack(b)		Kartoffeln	
		490kcal	454 kcal	536 kcal

**In den Klammern:
mit Zusatzstoffen:
Zahl
enthält Allergene:
Buchstaben**

**Legenden im
Stationszimmer
einsehbar**