

	Dessert	Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
<b>Montag</b>		Frikadelle(aw,c,k) Bratensauce(1,aw,ag,b) Brechbohnen	Lasagne(aw,b,c) Tomatensauce(b) Tomatensalat	Süßkartoffel - Curry(2) mit Bohnen und Rosinen Joghurt - Topping(b)
Dessert	Kompott(1)	Kartoffelpüree(b)		
		523 kcal	879 kcal	370 kcal
<b>Dienstag</b>		Hähnchenbrust Erdnussauce(2,aw,ag,b) leicht gebundene Erbsen(b)	gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b)	<b>Heute Vegan</b> Nudel - Gemüsepfanne(aw) vegane Tomatensauce
Dessert	Sahnepudding(b), Pfirsichsauce	Reis	Kartoffeln	
		593 kcal	449 kcal	484 kcal
<b>Mittwoch</b>		Schweinebratwurst(3,k,m) dunkle Sauce(1,aw,ag,b) Rahmporree(aw,ag,b)	<b>Heute Vegan</b> Fenchel - Kartoffel - Möhren- eintopf	Milchreis(b) Zimt und Zucker Kirschkompott
Dessert	Birnenjoghurt(b)	Kartoffeln		
		644 kcal	435 kcal	769 kcal
<b>Donnerstag</b>		Spaghetti(aw) Hackfleischgemüsesauce (aw,ag,k)	Gekochtes Rindfleisch Kräutersauce(aw,ag,b) Rote Bete(9)	Eieromelette(b) Rahmchampignons(5,b) Kartoffeln
Dessert	Pudding, Karamellgeschmack(1,b)		Kartoffeln	
		550 kcal	465 kcal	459 kcal
<b>Freitag</b>		Fischfilet Asia - Gemüsesauce(2,f,m,k) Reis	Hähnchenbrustfilet Bratensauce(1,aw,ag,b) gestovter Kohlrabi(aw,ag,b)	Käsespätzle mit Pilzen und Zwiebeln(5,aw,b,c) Kräutersauce(aw,ag,b)
Dessert	Fruchtjoghurt(b) (Becher)		Kartoffeln	
		555 kcal	668 kcal	595 kcal
<b>Samstag</b>		Kartoffeln Kräuterquark(b) geräucherter Schinken(2,5)	Möhreneintopf(k) Wiener Würstchen(2,5)	Kartoffeln Kräuterquark(b) Gurkensalat
Dessert	Kompott (1)	Gurkensalat		
		494 kcal	462 kcal	417 kcal
<b>Sonntag</b>		Kalbsbraten Rosmarinsauce(1,aw,ag,b) Porree - Kartoffelgratin(5,b,o)	Putengeschnetzeltes in leichter Currysauce(5,aw,ag,b) Möhren	vegetarische Maultaschen (aw,b,c) Käsesauce(1,3,aw,ag,b) Erbsen
Dessert	Rote Grütze, Sauce mit Vanille- geschmack(b)		Kartoffeln	
		490kcal	454 kcal	536 kcal

**In den Klammern:  
mit Zusatzstoffen:  
Zahl  
enthält Allergene:  
Buchstaben**

**Legenden im  
Stationszimmer  
einsehbar**