

	Dessert	Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
<b>Montag</b>		Fleischkäsebällchen(2,5,aw) Zwiebelsauce(1,aw,ag,b) Erbsen und Möhren Kartoffeln	Spaghetti(aw) Schinken-Champignon- Sahnesauce(2,3,5,aw,ag,b) Tomatensalat	<b>Heute Vegan</b> Weizen-Gemüsepfanne(k) mit mediterranen Kräutern
Dessert	Pudding, Vanillegeschmack(b)			
		536 kcal	551 kcal	367 kcal
<b>Dienstag</b>		Hackfleischröllchen(aw,c,m) Pusztasauce(2) Krautsalat(5) Reis	gedünstetes Fischfilet Dill-Senfsoße(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Gnocchi-Broccoli-Pfanne(c) Tomate,Spargel Kräutersauce(aw,ag,b)
Dessert	Joghurt mit Schokosplitter(b)			
		684 kcal	600 kcal	632 kcal
<b>Mittwoch</b>		<b>Heute Vegan</b> Kichererbsencurry mit Basmatireis	Makkaroni- Hackfleischauflauf(aw,b) Tomatensauce(b) Möhrensalat	Gebratene Grießschnitte(aw,b) Erdbeerragout
Dessert	Kompott(1)			
		524 kcal	828 kcal	526 kcal
<b>Donnerstag</b>		Gyrosgeschnetzeltes in Champignon-Sahnesauce (1,5,aw,ag,b) buntes Gemüse, Spirelli(aw)	Schweineschnitzel(aw) dunkle Sauce(1,aw,ag,b) gestovter Kohlrabi(aw,ag,b) Kartoffeln	Bulgur Chili(2,aw) dazu Baguette(5,aw,b)
Dessert	Pudding, Bananengeschmack(b)			
		495 kcal	440 kcal	470 kcal
<b>Freitag</b>		Matjesfilet(2,6,d) Hausfrauen Sauce(1,9,b,c,m) Gurkensalat Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Geflügelsauce(1,5,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	gekochte Eier Senfsauce(aw,ag,b) Senfgurken(5,9) Kartoffelpüree(b)
Dessert	Fruchtjoghurt (b) Becher			
		609 kcal	486 kcal	579 kcal
<b>Samstag</b>		Sommergemüseintopf Hackfleischklößchen(aw,c) (Hausgemacht)	Nudelsuppeintopf (aw) Hühnerfleisch	Sommergemüseintopf Grünkernklößchen(ad,aw,b,c)
Dessert	Kompott (1)			
		344 kcal	529 kcal	340 kcal
<b>Sonntag</b>		Hausgemachte Rinderroulade (2,9,m) Bratensauce(1,aw,ag,b) Rotkohl(5,9),Kartoffeln	Kalbragout(5,aw,ag,b) mit Champignon Kaisergemüse Spätzle (aw,c)	Broccoli-Kartoffel-Auflauf (5,aw,ag,b,o)
Dessert	Grießschnitte, Erdbeersauce(aw,b)			
		485 kcal	473 kcal	567 kcal

**In den Klammern:**  
**mit Zusatzstoffen:**  
**Zahl**  
**enthält Allergene:**  
**Buchstaben**

**Legenden im**  
**Stationszimmer**  
**einsehbar**