

Dessert		Menü 1 / Vollkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag		Lauch-Käsesuppe mit Kartoffeln (1,aw,ag,b)	Klopse Selleriesauce(aw,ag,b) Kartoffeln Rote Bete(9)	Broccoli - Nussecke (aw,ah,hm,hh) gest. Kaisergemüse(aw,ag,b) Kartoffeln
Dessert	Erdbeerjoghurtdessert (b)	558kcal	507 kcal	535 kcal
Dienstag		Mini Bratwurst vom Schwein(3) Bratensauce(1,aw,ag,b,m) Sauerkraut Kartoffelpüree(b)	gedünstetes Fischfilet Dillsauce(aw,ag,b) Blattspinat(aw,ag,b) Kartoffeln	Kichererbseintopf mit Paprika und Chili
Dessert	Pudding mit Schokogeschmack(b)	501 kcal	445 kcal	568 kcal
Mittwoch		Birnen - Bohnen und Speck(2,5)	Überbackener Blumenkohl(b) Kräutersauce(aw,ag,b) Kartoffeln	Milchreis(b) Zimt und Zucker Pflaumenkompott
Dessert	Kompott(1)	500 Kcal	445 kcal	810 kcal
Donnerstag		Holsteiner Steckrübenmus (b) Kochwurst (2,5)	Hähnchenbrust Majoransauce(1,aw,ag,b) Kohlrabi Kartoffeln	Sojafrikassee(f) Paprikasauce Balkangemüse Reis
Dessert	Fruchtjoghurt(b)	590 kcal	620 kcal	520 kcal
Freitag		Fischfrikadelle (aw,b,d) Bechamelkartoffeln(5,aw,ag,b) Gurkensalat	Ragout vom Schwein (5,aw,ag,b) Möhren Kartoffeln	Nudel - Gemüse - Auflauf(aw,b) Tomatensauce(b)
Dessert	Pudding Karamellgeschmack(1,b)	578 kcal	508 kcal	520 kcal
Samstag		Eintopf(k) von grünen Bohnen	Steckrübeneintopf(k) Scheiben von Wiener Würstchen (2,5)	
Dessert	Birnenquarkspeise(b)	468 kcal	487kcal	
Sonntag		Rinderroulade(2,9,m) pikante Sauce(1,2,9,aw,ag,b,m) Rotkohl(5,9) Kartoffeln	magerer Schweinebraten braune Sauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl Kartoffeln	2 Vegetarische Maultaschen(aw,b,c) Käsesauce(1,aw,ag,b) dazu Erbsen
Dessert	Milchreis (b)	495 kcal	481 kcal	524 kcal

Änderung
vorbehalten!