DIAKO MENÜSERVICE

MSN Speiseplan Vitalis
12.10. - 18.10.2026

	Dessert	Menü 1 / Volllkost	Menü 2 / Leichte Vollkost	Menü 3 / vegetarisch
Montag 12.10.2026		Klopse nach Königsberger Art Kapernsauce(aw,ag,b) Kartoffeln	Frikassee von Hühnerfleisch mit Möhren und Champignons (5,aw,ag,b)	3 Apfel-Eierpfannkuchen(aw,b,c), dazu Sauce mit Vanillegeschmack(b)
Dessert	Fruchtjoghurt(b) Becher	Rote Bete(9)	Reis	
		689 kcal	532 kcal	573 kcal
Dienstag 13.10.2026		Hühnchen mit Kichererbsen in Tomaten, Pfirsich und Rosinen	Seelachsfilet Tomatenragout Nudeln(aw) in	8 Gemüseköttbullar(c) Petersiliensauce(aw,ag,b) Kartoffelpüree(b)
Dessert	Pfirsichjoghurt(b)	Reis	Kräuterpesto(b,hk)	
		584 kcal	540 kcal	614 kcal
Mittwoch 14.10.2026		"Holsteiner Schnüsch" (aw,ag,b,k)	Geflügelbratwurst braune Sauce(1,aw,ag,b) Blumenkohl	Vegetarische Tortellini(2,aw,b,c) Käsesauce mit Broccoli (1,3,aw,ag,b)
Dessert	Pudding, Mandelgeschmack (b)		Kartoffeln	
		542 Kcal	458 kcal	475 kcal
Donnerstag 15.10.2026		Pfannengyros vom Schwein mit Zwiebeln Tzatziki (b), Reis	Hähnchenbrust an Petersiliensauce(aw,ag,b) Möhren	Vollkorn-Gemüsebratling(aw,c,k) Kräutersauce(aw,ag,b) Sommergemüse
Dessert	Kompott (1)	Krautsalat(5)	Kartoffeln	Kartoffeln
		915 kcal	448 kcal	520 kcal
Freitag 16.10.2026		Matjesfilet(2,6,d) Hausfrauen-Sauce(1,9,b,c,m) Gurkensalat	Hühnersuppentopf mit Möhren,Sellerie, Blumenkohl und Reis	vegetarische Linsenlasagne(aw,b,c) Tomatensauce (b)
Dessert	Fruchtdickmilch(b) mit Erdbeeren	Kartoffeln		
		609 kcal	413 kcal	492 kcal
Samstag 17.10.2026		Vegetarischer Bauerntopf(b) Creme fraiche(b)	Reis-Gemüse-Pfanne Currysauce(5,aw,ag,b)	
Dessert	Kompott (1)			
		472 kcal	616 kcal	
Sonntag 18.10.2026		Rinderbraten Bratensauce(1,aw,ag,b,)	Schweinegeschnetzeltes mit Champignon(1,5,aw,ag,b)	Omelette vom Ei(b) mit Feta (b) und Tomaten
Dessert	Grießpudding(aw,b) auf Erdbeersauce	Kaisergemüse Kartoffeln	Kohlrabigemüse Kartoffeln	Rosmarinkartoffeln
		386 kcal	448 kcal	459 kcal

In den Klammern:

mit Zusatzstoffen: Zahl

enthält Allergene: Buchstaben

Legenden im Stationszimmer einsehbar

Unsere Menüs sind zum baldigen Verzehr bestimmt! Guten Appetit

Änderung vorbehalten!